

Маркеры суицидального поведения обучающихся

Социальные	Поведенческие	Коммуникативные	Когнитивные	Эмоциональные
<p>-Воспитание в неблагополучной семье и отсутствие опоры на значимого взрослого, жестокость в воспитании, критичность к любым проявлениям подростка.</p> <p>-Ситуации сексуального насилия, денежные долги, угроза физической расправы или шантаж, угроза помещения в специальные воспитательные учреждения, публичное унижение, коллективная травля.</p> <p>-Ситуации, связанные со смертью или утратой любимого значимого человека, развод родителей, предательство друга, ревность.</p> <p>-Получение тяжелой инвалидности, неизлечимая болезнь, нервное расстройство, подражание своим кумирам, ситуации самоубийств в близком окружении.</p>	<p>-Резкое снижение повседневной активности, избегание контактов с окружающими, нелюдимость, бездеятельность.</p> <p>-Общая двигательная заторможенность или возбуждение, тихий монотонный голос, замедленная речь, невыразительная мимика лица или ее отсутствие, краткость ответов или их отсутствие, склонность к неоправданно рискованным поступкам, уходы из дома, пропуски уроков, злоупотребление психоактивными веществами.</p> <p>-«Приведение дел в порядок».</p> <p>-Урегулирование старых конфликтов, написание писем родственникам и друзьям, раздаривание личных вещей.</p> <p>-Изменение привычек, прекращение соблюдения правил личной гигиены, прослушивание траурной и печальной музыки, темы разговоров или чтения, связанные со смертью или самоубийствами.</p> <p>-Изменение пищевого поведения (необоснованные сброс веса или набор веса).</p> <p>-Появление самоповреждений разного характера (порезы, синяки, переломы, стремление к многочисленному пирсингу, татуированию тела).</p>	<p>-Прямое или косвенное сообщение о суицидальных намерениях.</p> <p>-Появление в речи шуток, иронических высказываний о желании умереть, о бессмысленности жизни.</p> <p>-Уверения в беспомощности и зависимости от других, самообвинения.</p> <p>-Появление фраз, связанных с прощанием, сообщения о конкретном плане суициде.</p>	<p>-Представление о собственной личности, как о ничтожной, не имеющей право жить, представление о мире как о месте разочарований, негативная оценка прошлого опыта.</p> <p>-Отсутствие перспектив в будущем.</p> <p>-Наличие высокой концентрации на своих страданиях.</p> <p>-Утрата способности видеть иные приемлемые пути решения проблемы, кроме, как уход из жизни.</p> <p>-Проявление суицидальных мыслей, намерений, планов, «туннельное видение».</p>	<p>-Состояние безнадежности, беспомощности, отчаяния, безразличного отношения к себе и окружающим.</p> <p>-Подросток может испытывать чувство вины, взрывы тоски.</p> <p>-Страх одиночества.</p> <p>-Демонстрация признаков депрессии, приступы паники, выраженная тревога, сниженная способность к концентрации внимания и воли, бессонница, утрата способности испытывать удовольствие.</p>