

Приложение № 2
к адаптированной основной
общеобразовательной программе
начального общего образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования на 2025 – 2026 учебный год
для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МАОУ - СОШ № 25 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021, Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 года №1598), Федеральной адаптированной образовательной программе начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1023)

№ 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ - СОШ № 25, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ - СОШ № 25 начинается – 1 сентября 2025 года и заканчивается – 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах

- 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МАОУ - СОШ № 25 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей).

Приказ/№484/4 от 28.08.25

Директор

Приказ

№ 6.1

ГОД

[illegible]

Приказ №484/4 от 28.08.25

ПЛАН
с НОДА 6.2
ЫЙ ГОД

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов										Всего	Формы аттестации**		
		Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год		Текущая I, II, III семестр	Промежуточная аттестация	
	Класс	Подготовительный	1	2	3	4									
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ															
Русский язык и литературное чтение	Русский язык**	4	132	4	132	4	136	4	136	4	136	20	672	Учет УР*	Учет УР*
	Литературное чтение**	4	132	4	132	4	136	4	136	3	102	19	638	Учет УР*	Учет УР*
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)**					2	68	2	68	2	68	6	204	Учет УР*	Учет УР*
Математика и информатика	Математика**	4	132	4	132	4	136	4	136	4	136	20	672	Учет УР*	Учет УР*
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир**	1	33	1	33	2	68	2	68	2	68	8	270	Учет УР*	Учет УР*
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики**									1	34	1	34	Учет УР*	Учет УР*
Искусство	Музыка**	1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168	Учет УР*	Учет УР*
	Изобразительное искусство**	1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168	Учет УР*	Учет УР*
Технология	Труд (технология)**	1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168	Учет УР*	Учет УР*
Физическая культура	Адаптивная физическая культура**	3	99	3	99	3	102	3	102	3	102	15	504	Учет УР*	Учет УР*
Итого		19	627	19	627	22	748	22	748	22	748	104	3498		
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ (УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КУРСЫ, МОДУЛИ ПО ВЫБОРУ):															
Раскрываем секреты текста**		1	33	1	33	1	34	1	34			4	134	зачёт	зачёт
Словесное творчество **										1	34	1	34	зачёт	зачёт
Экспедиция Россия **		1	33	1	33							2	66	зачёт	зачёт
Максимально допустимая недельная урочная нагрузка (при 5-курсы внеурочной деятельности:		21	693	21	693	23	782	23	782	23	782	111	3732		
Разговоры о важном**		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168		
Орлята России**		1	33	2	66	2	68	2	68	2	68	9	303		
Логопедия***		2	66	2	66	2	68	2	68	2	68	10	336		
Дефектология**		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168		
Психология***		2	66	2	66	2	68	2	68	2	68	10	336		
ЛФК***		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168		
Итого курсы внеурочной деятельности		8	264	9	297	9	306	9	306	9	306	44	1479		
**Учет образовательных результатов (УР) на основе накопленных, текущих образовательных результатов, зафиксированных в классном журнале															
** реализуется в инклюзивной форме, в том числе с использованием электронных средств обучения и дистанционных образовательных технологий															
*** кооперационно-развивающие занятия															

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147336

Владелец Добычина Ольга Александровна

Действителен с 17.09.2025 по 17.09.2026