

Приложение № 2
к адаптированной основной
общеобразовательной программе
начального общего образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования на 2025 – 2026 учебный год
для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МАОУ - СОШ № 25 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021, Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 года №1598), Федеральной адаптированной образовательной программе начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1023)

№ 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ - СОШ № 25, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ - СОШ № 25 начинается – 1 сентября 2025 года и заканчивается – 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах

- 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

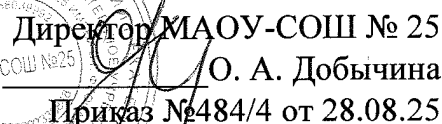
Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

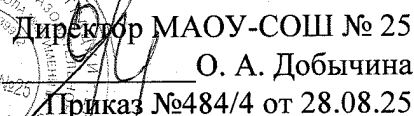
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МАОУ - СОШ № 25 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей).

**2025/26 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов								Всего	Формы аттестации**		
		Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год		Текушая I, II, III семестр	Промежуточная аттестация	
	Класс	1	2	3	4								
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ													
Русский язык и литературное чтение	Русский язык**	5		5	170	5	170	5	170	20	510	Учет УР*	Учет УР*
	Литературное чтение**	4		4	136	4	136	4	136	16	408	Учет УР*	Учет УР*
Иностранный язык	Иностранный язык** (английский)			2	68	2	68	2	68	6	204	Учет УР*	Учет УР*
Математика и информатика	Математика**	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540	Учет УР*	Учет УР*
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир**	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270	Учет УР*	Учет УР*
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики**							1	34	1	34	Учет УР*	Учет УР*
	Музыка**	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135	Учет УР*	Учет УР*
Искусство	Изобразительное искусство**	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135	Учет УР*	Учет УР*
	Технология	Труд (технология)**	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135	Учет УР*
Физическая культура	Физическая культура**	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270	Учет УР*	Учет УР*
Итого		20	363	22	748	22	748	23	782	87	2641		
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ (УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КУРСЫ, МОДУЛИ ПО ВЫБОРУ):													
Раскрываем секреты текста **		1	33	1	34	1	34			3	101	зачёт	зачёт
Максимально допустимая недельная урочная нагрузка		21	693	23	782	23	782	23	782	90	3039		
КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:													
Разговоры о важном**		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135		
Орлята России**		1	33	2	68	2	68	2	68	7	237		
Произношение***		2	66	1	34					3	100		
Развитие речи***		2	66	2	68	2	68	2	68	8	270		
Логопедическая ритмика***		2	66	1	34	1	34	1	34	5	168		
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия***		2	66	2	68	2	68	2	68	8	270		
Итого курсы внеурочной деятельности		10	330	9	306	8	272	8	272	35	1180		
*Учет образовательных результатов (УР) на основе накопленных, текущих образовательных результатов, зафиксированных в классном журнале													
** реализуется в инклюзивной форме													
*** коррекционно-развивающие занятия													



Предметная область	Учебный предмет	Количество часов										Всего	Формы аттестации**			
		Неделя	Год	Неделя		Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя		Год			
		1				2	3	4								
		1 класс Букварный период 1 полугодие	1 класс Послебуква рный период 2 полугодие													
Класс	1 (ДОП)													Текущая I, II, III семестр	Промежуточна я аттестация	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык**				4	72	4	136	4	136	4	136	16	480	Учет УР*	Учет УР*
	Обучение грамоте **	7	231	7		105							14	336	Учет УР*	Учет УР*
	Литературное чтение**				4	72	4	136	4	136	4	136	12	480	Учет УР*	Учет УР*
Математика и информатика	Математика**	4	132	4	4	132	4	136	4	136	4	136	20	672	Учет УР*	Учет УР*
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир**	2	66	2	2	66	2	68	2	68	2	68	10	336	Учет УР*	Учет УР*
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики**										1	34	1	34	Учет УР*	Учет УР*
	Музыка**	1	33	1	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168	Учет УР*	Учет УР*
Искусство	Изобразительное искусство**	1	33	1	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168	Учет УР*	Учет УР*
	Технология	1	33	1	1	33	1	34	1	34	1	34	5	168	Учет УР*	Учет УР*
Физическая культура	Адаптивная физическая культура**	2	66	2	2	66	2	68	2	68	2	68	10	336	Учет УР*	Учет УР*
Итого		18	594	18	19	612	19	646	19	646	20	680	98	3178		
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ (УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КУРСЫ, МОДУЛИ ПО ВЫБОРУ):																
Раскрываем секреты текста**		2	66	2	2	66	2	68	2	68			8	268	зачёт	зачёт
Словесное творчество**		1	33								1	34	2	67	зачёт	зачёт
Занимательный английский**							2	68	2	68	2	68	6	204	зачёт	зачёт
Максимально допустимая недельная урочная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с курсами внеурочной деятельности:		21	693	20	21	678	23	782	23	782	23	782	110	3717		
Разговоры о важном**		1	33	1		33	1	34	1	34	1	34	5	168		
Орлята России**		1	33	1		33	2	68	2	68	2	68	8	270		
Произношение***		2	66	2		66	1	34					5	166		
Развитие речи***		2	66	2		66	2	68	2	68	2	68	10	336		
Логопедическая ритмика***		2	66	2		66	1	34	1	34	1	34	7	234		
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия***		2	66	2		66	2	68	2	68	2	68	10	336		
Итого курсы внеурочной деятельности		10	330	10		330	9	306	8	272	8	272	45	1510		
*Учет образовательных результатов (УР) на основе накопленных, текущих образовательных результатов, зафиксированных в классном журнале																
** реализуется в инклюзивной форме																
*** коррекционно-развивающие занятия																

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147336

Владелец Добычина Ольга Александровна

Действителен с 17.09.2025 по 17.09.2026