

Инструкция для обучающихся 1–11 классов ИТБ-012-2024 по правилам безопасного поведения на водных объектах в период оттепели

I. Введение: Почему сейчас особенно опасно выходить на лёд?

В связи с установившейся в регионе оттепелью выход на лёд водоёмов **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЁН** и несёт смертельную опасность!

! Важно понимать: лёд во время оттепели становится рыхлым и пористым, его прочность снижается на 25% и более даже при сохранении внешней толщины. То, что ещё вчера выдерживало вес человека, сегодня может рухнуть в любой момент.

II. Почему лёд опасен во время оттепели?

Запомни главные признаки опасности:

1. Лёд меняет структуру – он становится не монолитным, а похожим на губку, пропитанную водой. Такой лёд не выдерживает нагрузку.
2. Опасные зоны – лёд тоньше всего:
 - у берега (из-за прогрева почвы);
 - в местах впадения ручьёв и сброса тёплых вод;
 - под мостами и в местах с быстрым течением;
 - там, где видны трещины, промоины или вода на льду.
3. Снег скрывает опасность – лёд под сугробами всегда тоньше и прогревается быстрее.
4. Ночной мороз не спасает – даже если ночью подмораживает, дневное солнце разрушает лёд, делая его коварным.

III. Запрещается!

В период оттепели и весеннего паводка **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО**:

- ✗ Выходить на лёд водоёмов (рек, озёр, прудов, карьеров) .
- ✗ Кататься на коньках, лыжах и санках по замёрзшим водоёмам .
- ✗ Спускаться с горок и обрывов в сторону водоёма .
- ✗ Приближаться к промоинам, трещинам, полыньям и прорубям .
- ✗ Стоять на обрывистом берегу, который может обрушиться .
- ✗ Проверять прочность льда ударами ноги или палкой .
- ✗ Играть вблизи водоёмов, даже если кажется, что лёд крепкий .
- ✗ Выходить на лёд в тёмное время суток или при плохой видимости .
- ✗ Собираться группами на одном участке льда .

IV. Что делать, если вы оказались на льду, и он затрещал?

Если лёд под ногами начал трещать, а вы уже на водоёме:

- ✓ Не паникуйте!
- ✓ Не бегите! Бег создаёт ударную нагрузку, которая разрушает лёд.
- ✓ Лягте на лёд, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры .
- ✓ Осторожно перекатывайтесь или ползите обратно к берегу, откуда пришли (там лёд уже проверен) .
- ✓ Не вставайте на ноги, пока не окажетесь на безопасном расстоянии от берега .

V. Если кто-то провалился под лёд (как помочь и не пострадать самому)

Важно! Бросаться к тонущему и подавать руку – **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО**. Лёд у края полыньи обрушится, и утонут двое.

Правильные действия:

1. **НЕМЕДЛЕННО позвони в службу спасения по телефону 112 .**
2. Громко крикни пострадавшему, что помощь уже идёт.
3. Не приближаясь к полынье ближе чем на 3–4 метра, протяни пострадавшему:
 - палку, доску, лыжу;
 - верёвку, шарф, ремень (свяжи несколько предметов) .
4. Если есть возможность, подложи под себя лыжи или доску и подползи к полынье ползком, широко раскинув руки .
5. Вытащив пострадавшего, отползи с ним от опасной зоны и как можно быстрее доставь его в тёплое место .

VI. Если провалился ты сам

1. Не паникуй – паника лишает сил и ясности мысли.
2. Не барахтайся беспорядочно и не наваливайся на кромку льда .
3. Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
4. Постарайся осторожно налечь грудью на край льда и забросить на лёд одну ногу, затем вторую .
5. Выбравшись, не вставай на ноги – откатись и ползи в ту сторону, откуда пришёл .
6. На берегу беги, чтобы согреться, и срочно ищи тёплое помещение!

VII. Помни!

1. Толщина льда в 7–10 см считается безопасной только для одного человека при хорошей структуре льда и **ТОЛЬКО В МОРОЗНУЮ ПОГОДУ** .
2. В оттепель эти цифры **НЕ РАБОТАЮТ** – лёд опасен независимо от толщины!
3. Любители подлёдной рыбалки сейчас тоже в смертельной опасности – им лучше оставаться на берегу .
4. Самые опасные места – у берега, под мостами, в местах с растительностью, там, где есть течение .

VIII. Ответственность

За нарушение правил безопасности на водных объектах обучающиеся могут быть привлечены к ответственности. Школа оставляет за собой право информировать родителей и органы профилактики о фактах нарушения.

**Твоя жизнь и здоровье – в твоих руках!
Береги себя и не рискуй понапрасну!**