

Инструкция безопасного поведения для обучающихся ИТБ-003-2024

(профилактика детского дорожно-транспортного травматизма)

I. Общие правила

1. Настоящая инструкция обязательна для всех обучающихся 1–11 классов.
2. Каждый обучающийся должен знать и соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации.
3. Запрещается нарушать правила дорожного движения как в качестве пешехода, так и в качестве пассажира или водителя велосипеда/самоката.
4. За свои действия на дороге и вблизи неё каждый несёт ответственность за свою жизнь и здоровье, а также за безопасность окружающих.

II. Правила перехода проезжей части

1. Переходи дорогу только по пешеходному переходу (регулируемому или нерегулируемому). При наличии подземного или надземного перехода пользуйся им.
2. Перед переходом остановись у края тротуара, посмотри налево, направо и снова налево. Убедись, что все водители тебя видят и пропускают.
3. Не выходи на проезжую часть из-за стоящего транспорта, кустов, сугробов — они закрывают обзор. Дорога должна просматриваться в обе стороны.
4. На регулируемом переходе переходи только на зелёный сигнал светофора. Убедись, что все машины остановились.
5. Не перебегай дорогу перед близко идущим транспортом — водитель не сможет мгновенно остановиться.
6. Не пользуйся телефоном и не слушай музыку в наушниках при переходе дороги — ничто не должно отвлекать от наблюдения за движением.

III. Безопасное поведение вблизи дорог и во дворах

1. **Играй только на специальных детских или спортивных площадках.** Выход на проезжую часть даже во дворе — опасен!
2. Не выбегай на дорогу за мячом, собакой, самокатом — остановись, посмотри по сторонам.
3. Будь особенно внимателен при выходе из подъезда, арки, поворота — оттуда может неожиданно выехать машина.
4. Не стой близко к краю тротуара — проезжающий транспорт может задеть зеркалом или задавить колёсами.
5. Выходя из автобуса или троллейбуса, не обходи его ни спереди, ни сзади. Дождись, когда транспорт отъедет, и перейди дорогу по переходу.
6. Кататься на велосипеде, самокате, роликах можно только в безопасных местах (парки, стадионы, специальные дорожки). Выезжать на проезжую часть на велосипеде разрешено только с 14 лет.

IV. Использование световозвращающих элементов (в тёмное время суток)

1. В тёмное время суток или в условиях плохой видимости (дождь, туман, снегопад) обязательно носи световозвращающие элементы на верхней одежде, рюкзаке, обуви.
2. Световозвращатели делают тебя заметным для водителя за 150–300 метров, что позволяет вовремя снизить скорость.
3. Размещай световозвращатели спереди (на груди), сзади (на спине или рюкзаке) и сбоку (на рукавах).
4. Чем больше световозвращателей — тем ты безопаснее!

V. Обязанности пешехода (напоминание)

1. Ходить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны.
2. Если тротуара нет, идти по обочине навстречу движению транспорта.
3. Выполнять требования сигналов светофора и дорожных знаков.
4. Быть внимательным и осторожным, не создавать помех для движения.