

**Инструкция для обучающихся 1–11 классов
по безопасному поведению в зимний и весенний периоды
ИТБ-012В-2024
(избегание травматизма при сходе снега и наледи с крыш)**

I. Общие положения

1. Настоящая инструкция обязательна для всех обучающихся 1–11 классов и разработана в целях профилактики травматизма в зимне-весенний период.
2. В связи с установившейся оттепелью и перепадами температур **резко возрастает опасность схода снега и падения сосулек (наледи) с крыш зданий.**
3. Сход снежной массы и падение ледяных глыб могут привести к тяжелым травмам и даже гибели человека. **Помни: это смертельно опасно!**

II. Почему опасно ходить под крышами?

*** Основные опасности:**

- **Сход снега** – большая масса снега, сошедшая с крыши, обладает огромной разрушительной силой. Человека может сбить с ног, завалить, травмировать позвоночник и конечности.
- **Падение сосулек** – ледяные глыбы и сосульки падают с большой высоты с ускорением. Даже небольшая сосулька, упавшая с 5 этажа, может пробить череп и стать причиной смерти.
- **Обрушение снежных карнизов и козырьков** – снег может свисать с крыши, создавая навесы, которые обрушиваются в любой момент.
- **Невидимость опасности** – снег и наледь могут быть не видны из-за угла здания или архитектурных выступов.

△ Особенно опасно:

- нахождение вблизи домов с покатыми крышами;
- проход под балконами и козырьками подъездов;
- нахождение в местах, где не проводилась очистка крыш.

III. Признаки опасности

Научись замечать опасные места:

! Свисающий снежный козырек (снежная "шапка") – нависающий край снега на крыше.

! Сосульки – особенно крупные, растущие по краю крыши, водостоков,

козырьков.

! Свисающий лед – на карнизах, балконах, водосточных трубах.

! Звуки – шум падающего снега, треск льда, хруст.

! Ограждения – если вдоль здания установлено ограждение или натянута лента, значит, здесь проводились работы по очистке крыши или есть риск схода снега. **Ни в коем случае не заходи за ограждения!**

IV. Правила безопасного передвижения вблизи зданий

Общие правила:

1. **При движении вдоль здания всегда смотри на крышу и козырьки!**
2. **Выбирай безопасный маршрут** – проходи на расстоянии не менее 3–4 метров от стены дома.
3. **Никогда не ходи вплотную к стенам зданий**, особенно под балконами и козырьками подъездов.
4. **Не задерживайся под карнизами и балконами** – даже на секунду.
5. **Не играй и не стой под крышами домов**, не собирайся группами у подъездов и магазинов, расположенных на первых этажах.
6. **Обращай внимание на ограждения** – обходи их стороной, не пытайся пролезть.
7. **Если слышен подозрительный шум сверху** (треск, хруст, шуршание) – **НЕМЕДЛЕННО ОТПРЫГНИ В СТОРОНУ И ПРИЖМИСЬ К СТЕНЕ**, закрыв голову руками или портфелем. Бежать вдоль здания нельзя – снег может накрыть на бегу.
8. **Выходя из здания (школы, дома, магазина), сразу отойди от крыльца на безопасное расстояние** – не стой под козырьком дольше необходимого.

Если на твоём пути к школе есть опасный участок:

- Заранее продумай **безопасный маршрут** в обход.
- Перейди на противоположную сторону улицы, если тротуар проходит вплотную к зданию с заснеженной крышей.
- При отсутствии альтернативного пути двигайся максимально быстро, не задерживаясь, постоянно контролируя ситуацию сверху.

V. Что делать, если ты увидел сход снега или падение сосульки

1. **Крикни громко: "ОПАСНО! СЮДА!"** – предупреди других людей.
2. **Сам отпрыгни в сторону**, прижмись к стене, закрой голову руками или портфелем.
3. **Если есть пострадавшие**, немедленно вызови скорую помощь по телефону **103** (с мобильного **103** или **112**) и сообщи взрослым.

4. **Не пытайся самостоятельно убирать упавшие глыбы снега или льда** – они могут быть очень тяжелыми, а повторный сход возможен в любой момент.

VI. Если ты стал свидетелем опасного скопления снега или наледи

Увидел, что на крыше образовался снежный карниз, огромные сосульки или наледь, угрожающая прохожим?

1. **Не проходи под этим местом!**
2. **Сообщи взрослым** (родителям, учителю, охраннику в школе, консьержу в доме).
3. **Позвони в единую диспетчерскую службу по телефону 112** и сообщи адрес здания. Оператор передаст информацию в управляющую компанию для очистки крыши.

VII. Безопасные маршруты около зданий

Запомни главное правило безопасного пешехода вблизи зданий:

Чем дальше от стены – тем безопаснее!

✓ **Безопасная дистанция** – не менее 3–4 метров от фасада здания, даже если кажется, что снег и лёд надежно закреплены.

✓ **Безопасный маршрут** – проходить по внешнему краю тротуара (ближе к проезжей части, соблюдая правила дорожного движения), а не под козырьком дома.

✓ **Выход из подъезда** – выходя на улицу, сразу отойди от двери и козырька, осмотрись и быстро пройди на безопасное расстояние.

✓ **Остановки общественного транспорта** – стой на остановке не под крышей, а на безопасном удалении от зданий и навесов (если на них есть снег).

VIII. Ответственность и обязанности

1. Каждый обучающийся обязан соблюдать настоящую инструкцию.
2. Запрещено создавать ситуации, угрожающие жизни и здоровью других людей (например, толкать друг друга под крышами, сбивать сосульки ногами).
3. При обнаружении опасных участков необходимо сообщить об этом учителю, родителям или в службу спасения.
4. Школа оставляет за собой право применять меры дисциплинарного воздействия за нарушение правил безопасности, угрожающих жизни и здоровью.

IX. Экстренные телефоны (запомни!)

Служба	Номер с мобильного
Единая служба спасения	112
Скорая помощь	103

Телефон 112 работает всегда, даже при нулевом балансе и отсутствии SIM-карты.

Помни!

Весна – время не только радости, но и повышенной опасности!

Снег и лёд на крышах непредсказуемы. Твоя осторожность и внимание помогут сохранить здоровье и жизнь. **Обходи опасные места стороной и предупреждай других!**

X. Дополнительные рекомендации

Для младших школьников (1–4 классы):

- Всегда держись за руку взрослого вблизи зданий.
- Не играй в снежки под крышами домов.
- Не пытайся сбивать сосульки палками или ногами.

Для старшеклассников (5–11 классы):

- Будь примером для младших – показывай безопасный маршрут.
- Предупреждай друзей, если видишь опасность.
- Не проходи под крышами даже "быстренько".

! ВНИМАНИЕ! Родителям и педагогам

При проведении внеплановых инструктажей просим **обеспечить максимальный охват обучающихся** и провести дополнительные беседы о выборе безопасных маршрутов "Дом-Школа-Дом" в зимне-весенний период.