МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 25 ИМЕНИ В.Г. ФЕОФАНОВА

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 25 от 24.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ-СОШ №25
_____ О.А. Добычина
Приказ № 576-о от 01.07.2026

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

для среднего общего образования (10 классы)

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Актуальность программы

Программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» для 10 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и ориентирована на реализацию государственной политики в области военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе.

Актуальность программы обусловлена необходимостью формирования у обучающихся целостного представления о системе национальной безопасности Российской Федерации, осознанного отношения к выполнению конституционного долга по защите Отечества, а также практических навыков, необходимых для адаптации к условиям военной службы. В условиях современной геополитической обстановки особое значение приобретает воспитание гражданственности, патриотизма и психологической устойчивости юношей и девушек к возможным вызовам, связанным с обеспечением обороноспособности страны.

Программа учитывает преемственность с курсом «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР) и обеспечивает углублённое изучение военно-прикладных аспектов, не дублируя, а дополняя базовое содержание предмета «Безопасность жизнедеятельности» .

1.2. Цель программы

Создание условий для формирования у обучающихся 10 класса базовых знаний, умений и навыков в области начальной военной подготовки, воспитания патриотизма, готовности к выполнению воинского долга и осознанного выбора дальнейшей образовательной и профессиональной траектории, связанной с защитой государства.

1.3. Задачи программы

Обучающие:

- Сформировать систему знаний о структуре Вооружённых Сил РФ, видах и родах войск, их предназначении.
- Изучить основы общевоинских уставов, права и обязанности военнослужащих, сущность воинской дисциплины.
- Освоить базовые приёмы строевой подготовки и правила обращения с оружием (в рамках теоретической и практической подготовки на тренажёрах).

- Овладеть навыками оказания первой помощи при состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

Развивающие:

- Развивать физические качества: выносливость, силу, быстроту реакции, координацию движений.
- Формировать психологическую готовность к действиям в экстремальных ситуациях.
- Развивать навыки командного взаимодействия и принятия решений в условиях ограниченного времени.

Воспитательные:

- Воспитывать чувство патриотизма, уважение к историческому и военному наследию России.
- Формировать осознанную мотивацию к военной службе и защите Отечества.
- Воспитывать дисциплинированность, ответственность, коллективизм.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

2.1. Личностные результаты

- Сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной.
- Готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества.
- Сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития общества и науки, осознание ценности здорового и безопасного образа жизни.
- Развитие самостоятельности, инициативности, ответственности за результаты своей деятельности.

2.2. Метапредметные результаты

- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, выбирать эффективные способы решения учебных и познавательных задач.
- Умение организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе.
- Владение основами самоконтроля, самооценки и принятия решений.
- Умение применять знания в новой ситуации, в том числе при моделировании практических действий.

2.3. Предметные результаты

Обучающийся научится:

- Характеризовать структуру и предназначение Вооружённых Сил РФ, виды и рода войск.
- Объяснять основные положения общевоинских уставов, права и обязанности военнослужащих.
- Выполнять строевые приёмы без оружия (строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом).
- Демонстрировать базовые навыки разборки и сборки массогабаритного макета автомата Калашникова (АК-74).
- Оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах.
- Пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ОЗК).
- Действовать в составе отделения при выполнении учебных задач.

3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА

Курс «Начальная военная подготовка» рассчитан на 34 часа (1 час в неделю) и реализуется в форме внеурочных занятий, включающих теоретические и практические компоненты. Программа построена по модульному принципу и охватывает пять основных содержательных блоков: основ военного законодательства и структуры ВС РФ, общевоинских уставов, строевой подготовки, огневой (технической) подготовки и медицинской подготовки.

Содержание курса базируется на требованиях к результатам освоения образовательных программ среднего общего образования и учитывает положения проекта Министерства просвещения РФ о выделении курса «Начальная военная подготовка» (34 ч) в рамках предметной области «Основы безопасности и защиты Родины» . Программа адаптирована для реализации в условиях общеобразовательной школы с использованием имеющейся материально-технической базы (кабинет ОБЗР, спортивный зал, тренажёры, электронные образовательные ресурсы).

При реализации программы используются практико-ориентированные формы занятий: учебные сборы (в рамках сетевого взаимодействия), интерактивные практикумы, работа на тренажёрах, виртуальные симуляции, соревнования по военно-прикладным видам спорта.

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Основы военного законодательства и структура Вооружённых Сил РФ (6 ч)

Конституция РФ о защите Отечества. Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе». Структура и предназначение Вооружённых Сил РФ. Виды и рода войск, их роль в обеспечении обороноспособности страны. Государственная и военная символика. Дни воинской славы России. Воинские звания и знаки различия.

Раздел 2. Общевоинские уставы и воинская дисциплина (5 ч) Общевоинские уставы ВС РФ: Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав, Устав гарнизонной и караульной служб. Права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Взаимоотношения в воинском коллективе (начальники и подчинённые, старшие и младшие).

Раздел 3. Строевая подготовка (10 ч) Строевые приёмы и движения без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Строи отделения, взвода: развёрнутый и походный строй. Управление строем.

Раздел 4. Огневая подготовка и техническая подготовка (8 ч) Назначение и боевые свойства стрелкового оружия (на примере АК-74). Меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть автомата: общее устройство и принцип работы. Порядок неполной разборки и сборки АК-74 (на макете). Основы и правила стрельбы. Приёмы и правила метания ручных гранат (теоретически). Использование средств индивидуальной защиты: противогаз, респиратор, общевойсковой защитный комплект.

Раздел 5. Медицинская подготовка и основы выживания (5 ч) Первая помощь при ранениях и кровотечениях (виды повязок, жгут, давящая повязка). Первая помощь при переломах, ожогах, обморожениях, отравлениях. Транспортировка пострадавших. Основы выживания в природной среде. Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Итоговое занятие (1 ч). Зачётное занятие (тестирование и выполнение практических нормативов).

5. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
Раздел 1. Основы военного		**6**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
законодательства и структура ВС РФ		
1	Вводное занятие. Конституция РФ о защите Отечества. Законодательство о воинской обязанности	1
2	Структура и предназначение Вооружённых Сил РФ	1
3	Виды и рода войск ВС РФ	1
4	Государственная и военная символика. Дни воинской славы	1
5	Воинские звания и знаки различия военнослужащих	1
6	Практикум: анализ структуры ВС РФ (работа со схемами, интерактивные задания)	1
Раздел 2. Общевоинские уставы и воинская дисциплина		**5**
7	Общевоинские уставы ВС РФ: общая характеристика	1

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
8	Права и обязанности военнослужащих	1
9	Воинская дисциплина. Поощрения и взыскания	1
10	Взаимоотношения в воинском коллективе	1
11	Практикум: решение ситуационных задач по уставным взаимоотношениям	1
Раздел 3. Строевая подготовка		**10**
12	Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	1
13	Строевая стойка. Повороты на месте	1
14	Движение строевым и походным шагом	1
15	Повороты в движении	1
16	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
17	Строи отделения. Развёрнутый строй	1
18	Походный строй	1

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
	отделения	
19	Практикум: отработка строевых приёмов в составе отделения	1
20	Практикум: выполнение строевых приёмов (зачётные нормативы)	1
21	Строевой смотр (итоговое занятие по разделу)	1
Раздел 4. Огневая и техническая подготовка		**8**
22	Назначение и боевые свойства АК-74. Меры безопасности	1
23	Общее устройство и принцип работы автомата Калашникова	1
24	Порядок неполной разборки АК-74 (практикум на макете)	1
25	Порядок сборки АК-74 (практикум на макете)	1
26	Основы и правила стрельбы. Приёмы стрельбы	1

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
27	Средства индивидуальной защиты: противогаз, респиратор	1
28	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК): порядок надевания	1
29	Практикум: нормативы по разборке/сборке АК и надеванию СИЗ	1
Раздел 5. Медицинская подготовка и основы выживания		**5**
30	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	1
31	Первая помощь при переломах и ожогах	1
32	Транспортировка пострадавших. Основы выживания в природной среде	1
33	Практикум: отработка приёмов первой помощи	1
34	Итоговое зачётное занятие (тестирование + практические	1

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
	нормативы)	
ИТОГО		**34**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060873

Владелец Добычина Ольга Александровна

Действителен С 08.04.2026 по 08.04.2027