

Избирательность подростка

- В любом коллективе, будьто в школе, во дворе или на производстве, у людей возникают избирательные отношения. Дружеские отношения обычно складываются далеко не между всеми членами коллектива. В коллективе подростков отношения складываются по тем же принципам.
- В подростковом возрасте у детей обычно уже достаточно четко сформировались привычки, склонности, умения, каждый подросток имеет индивидуальный набор каких-то особенностей. В этом возрасте каждый человек уже обладает основными чертами характера.
- У подростков различный уровень развития психических процессов — мышления, памяти, восприятия и воображения.
- Подросток отличается от других детей особенностями своей нервной системы, темпераментом. Кроме того, на индивидуальность подростка уже наложили отпечаток условия, в которых он формировался.
- Подросток уже имеет представление о том, какими качествами, значимыми для него, должен обладать друг. Поэтому выбор друга для личностного общения всегда индивидуален, к тому же верный друг очень важен для подростка.

ПРАВИЛА ДРУЖБЫ

Помогай
товарищу,
если умеешь
что-то
делать,
научи и его

Не ссорься
с друзьями,
старайся играть
с ними дружно

Делись с
товарищами,
если у тебя есть
интересные книги,
игрушки

Не зазнавайся,
если у тебя
что-то хорошо
получается

Останови
товарища,
если он делает
что-то плохое

Умей принять
помощь, советы
и замечания от
других ребят



Как научить ребенка дружить?

- Любая дружба начинается со знакомства. Очень часто с ребенком не хотят дружить, потому что он просто-напросто не умеет знакомиться. Научите ребенка этому искусству, разыграв с помощью его любимых игрушек несколько сцен знакомства в разных ситуациях. Объясните, что очень многое зависит от настроения и выражения лица, поэтому при знакомстве нельзя быть букой и хмуриться. И уж точно не стоит впадать в отчаянье, если в ответ на предложение познакомиться последует отказ, нужно всего лишь повторить попытку немного позже.
- Покажите ребенку всю полноту и прелесть дружеских отношений на собственном примере – расскажите о своих друзьях детства, о том, в какие игры вы играли, как проводили время вместе, какие общие секреты у вас были, как вы ссорились и мирились. Поговорите с ним о том, что такое дружба, чем она ценна для детей и взрослых.
- Возможно, причина того, что с ребенком никто не дружит, сокрыта в том, что он очень ревностно относится к своим игрушкам и ни с кем не делится. Обговорите это с малышом, объясните ему, что не обязательно брать на прогулку самые-самые любимые игрушки, ну а те, которые взял нужно давать для игры другим детям. Предложите ребенку угостить других малышей конфетами, яблоками или печеньем.
- Организуйте для местной детворы какое-то общее занятие – игру в футбол, запуск воздушного змея, поход в театр, кино или зоопарк. Дети получают массу приятных эмоций и у них появятся темы для совместного обсуждения.
- Не говорите «нет» если малыш хочет кого-то из друзей пригласить в гости. Пусть среди множества игрушек обязательно будут те, в которые весело и интересно играть с друзьями. Не ленитесь присоединиться к детским играм, но не стоит при этом занимать руководящую позицию.
- Время от времени спрашивайте у ребенка, как обстоят дела у его друзей. В разговоре почаще хвалите детей, которых ваш малыш выбрал в качестве друзей, пусть он чувствует вашу поддержку и одобрение.
- Оставьте право выбора друзей для ребенка самому ребенку. Не навязывайте более подходящих на ваш взгляд кандидатов, этим вы только пробудите у ребенка желание сделать назло.
- Научите ребенка дружить, ведь некоторые друзья детства становятся верными спутниками по нашей жизни и в дальнейшем.

Правила дружбы

- Помогай товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем можешь.
- Делись с товарищами: если у тебя есть интересные игрушки, книги, поделись с другими ребятами, с теми, у кого их нет. Играй и работай с друзьями так, чтобы не брать себе все самое лучшее.
- Останови товарища, если он делает что-то плохое. Если друг в чем-то не прав, скажи ему об этом.
- Не ссорься с друзьями; старайся работать и играть с ними дружно, не спорь по пустякам; не зазнавайся, если у тебя что-то хорошо получается; не завидуй товарищам - надо радоваться их успехам; если поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и исправиться.
- Умей принять помощь, советы и замечания от других ребят.



Чтобы всегда было много друзей

- Никогда не груби своим товарищам. Не называй обидными словами. Не давай им прозвищ.
- Не старайся кого-нибудь ударить или толкнуть, чтобы занять удобное для тебя (например, в игре) место.
- Не забывай здороваться со всеми своими друзьями. Даже с теми из них, кто совсем маленький. Дружить можно и нужно и с малышами, и с большими ребятами, и с мальчиками, и с девочками.
- Если ты за что-либо обиделся на своего друга, постарайся поскорей забыть и простить ему свою обиду. Не злись!
- Если твой друг просит у тебя какую-нибудь игрушку или книгу, не отказывай ему. Не жадничай!
- Если ты сам взял у друга книгу или игрушку, обращай с этими вещами аккуратно и не забудь вернуть их вовремя (когда попросил твой друг или когда ты сам пообещал).



Человек без друга - что земля без воды

- Помогай товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем можешь.
- Делись с товарищами: если у тебя есть интересные книги, поделись с другими ребятами. Играй и работай с товарищами так, чтобы не брать себе самое лучшее.
- Останови товарища, если он делает что-то плохое. Если друг в чём - то не прав, скажи ему об этом.
- Не ссорься с товарищами: старайся работать и играть с ними дружно.
- Умей принять помощь, советы и замечания от других ребят.



● **Отличительные особенности дружбы:**

- Бескорытна;
- Является привязанностью;
- Устойчива (дружеские отношения длятся долго, а чувства являются стабильными);
- Может возникать к людям любого пола и возраста;
- Может испытываться по отношению к нескольким людям (обычно все жё немногим);
- Сама по себе никак не связана с сексуальными желаниями.

● **Личные качества, полезные для дружбы:**

- Искренность, открытость;
- Сочувствие;
- Умение выслушать;
- Интерес к делам и переживаниям другого;
- Готовность прийти на помощь, быть рядом в трудную минуту;
- Готовность прощать;
- Умение признавать свои ошибки;
- Умение принимать советы;
- Умение хранить секреты.



Что такое дружба?

Что такое дружба? Каждый знает?
Может быть, и спрашивать смешно.
Слово «дружба» что обозначает?
Может быть, поход вдвоем в кино.
Может быть, хороший пас в футболе,
Может быть, подсказку у доски,
Может быть, защиту в драке школьной
Или просто средство от тоски?
Ну, а может быть, молчанье в классе,
Если друг плохое совершит?
Скажем, Коля стены разукрасил,
Михаил все видел, но молчит.

Разве дружба, если кто-то
Дроби дома не хотел решать:
Заниматься не было охоты,
А дружок дает ему списать
Разве это дружба, если двое
Вздумали уроки прогулять
А спросила мама: «Вы не в школе?»-
Оба дружно начинают врать.
Ну, а может, дружба- это если
Друг приятно говорит всегда,
Речь свою пересыпая лестью,
И не скажет резкость никогда?
Что такое дружба, каждый знает?
Может быть, и спрашивать смешно,
Ну а все же, что обозначает
Это слово? Значит что оно?

Дружба-это если друг твой болен
И не может в школу приходить-
Навещать его по доброй воле,
Школьные уроки приносить,
Терпеливо объяснять задания,
На себя взять часть его забот,
Отдавать ему свое вниманье
Дни, недели, месяц, год...
Если друг твой что-то, к сожалению,
Плохо сделал или же сказал,
Надо честно, прямо, без сомненья
Правду высказать ему в глаза.
Может быть, понять он все не сможет,
Может быть, обидится он вдруг,
Все равно сказать ты правду должен,
Ведь на то и нужен лучший друг.

Дружба в радости и дружба в горе.
Друг последнее всегда отдаст.
Дружба никогда границ не знает,
Нет преград для дружбы никаких



Требования, предъявляемые к другу

- В подростковом возрасте отношения к друзьям более взрослое и требовательное, чем у детей помладше.
- Подростка уже не устраивает просто совместное времяпровождение во время игр, учеба в одном классе или даже общие интересы.
- Подросток требует большего, он хочет, чтобы друг понимал, сопереживал, сочувствовал и даже в некоторой степени был как бы частицей его самого.
- Подростки считают, что настоящий друг всегда помогает, никогда не отказывает в просьбе, никогда не бросит в беде, сопереживает из-за неприятностей, не подведет, не предаст, способен дать совет, умеет хранить тайну и не обижается из-за пустяков. Можно сказать, что подросток хочет видеть в друге практически идеального человека.
- Поиск сверстника, соответствующего таким требованиям, часто толкает подростков на поиск нового друга, если подросток считает, что рядом с ним не вполне соответствующий понятию "друг" человек.