

Что нужно знать о курительных смесях

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ. ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Широкое распространение в последнее время получил такой вид досуга, как курение смесей трав, обладающих легким психотропным и галлюциногенным действием. Курительные смеси (или как их еще называют **миксы**) состоят их экстрактов растений и трав.

Мода на курительные смеси или **спайсы (Spise)** молниеносно распространилась среди молодежи.

Волна эта захлестнула всю Европу. Однако в большинстве европейских стран быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

История использования курительных смесей

На первый взгляд употребление курительных смесей - новомодное веяние: только пару лет назад мы впервые услышали о них. На самом деле, истоки этого явления следует искать в глубокой древности. Знахари, колдуны, шаманы издревле широко применяли в своей практике растения, изменяющие сознание.

Однако такого широкомасштабного использования энтеогенов (растений, употребление которых воздействует на психику человека) история не ведала. Первые пакетики со смесью появились в продаже в 2007 году. За 2 года никому не известный товар приобрел бешеную популярность. Табачные лавки, киоски, интернет-магазины, а кое-где даже прилавки супермаркетов запестрели обилием пакетиков с курительными миксами. Мода на курительные смеси или спайсы молниеносно распространилась среди молодежи.

Волна эта захлестнула не только Россию, но и всю Европу. Однако в большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

Вопрос о том, откуда взялись современные курительные смеси, остается открытым. Кто-то считает, что рецептура основного числа таковых разработана в лабораториях США, кто-то винит в их распространении Нидерланды и Великобританию, кто-то считает, что массовые поставки этого зелья в Россию осуществляет Китай. На сегодняшний день этот вопрос уже не так актуален: запрет на курительные смеси вступил в силу. Началось массовое изъятие курительных смесей в местах продаж, а на многих сайтах, торгующих смесями, появилась надпись: «Работа сайта временно приостановлена».

Что же такое курительные смеси?

Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма. Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Специальным образом подготовленное натуральное сырье: корни, стебли, цветы, семена и листья различных растений, а также их экстракты расфасованы в небольшие герметичные цветные пакетики. Многие травы, входящие в состав курительных смесей, сами по себе являются лекарственными.

Релаксация, очищение организма, успокоительный и антидепрессивный эффект, повышение жизненного тонуса: такое влияние оказывают курительные смеси, если верить продавцам этого товара. Выглядит все вполне безобидно, если оставить без внимания тот факт, что

большинство смесей не подвергались экспертизе в соответствующих государственных органах, **безопасность этой продукции не подтверждена никакими документами.**

Сегодня доказано, что большинство компонентов этих курительных миксов обладает серьезным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к **зависимости** сродни **наркотической**. Сама терминология, которой пользуются курильщики, наводит на мысль о том, что курительные смеси - наркотические вещества: «подсел на спайс», «держит 5-6 часов» и пр.

Использовать курительные смеси можно разными способами: кто-то набивает ими трубку, кто-то изготавливает самокрутки, кто-то сжигает их в аромалампе, и тогда все присутствующие в помещении имеют возможность испытать психоделическое воздействие ароматного дыма. Нередко опытные потребители миксов курят через пипетку, жестяную банку или бутылку: все эти способы - наследие курильщиков марихуаны и гашиша.

Какой-то научной классификации курительных смесей не существует: систематизировать столь быстро множась ассортимент продукта, так стремительно заполнившего рынок, ученые еще не успели. Сами продавцы и потребители по глубине и длительности эффекта делят смеси на сильные, средние, слабые.

По составу курительные смеси условно делят на 2 группы:

1. Смесей, состоящие из исключительно натуральных компонентов, смешанных в определенных пропорциях.

Распространенные в наших широтах растения (клевер луговой, роза, алтей, пустырник, кувшинка белая, ландыш и пр.) соседствуют в курительных миксах с экзотическими (голубой лотос, индийский воин, маккона брава, канавалия морская и пр.). Многие из этих растений уже внесены в список наркотических:

- лист шалфея предсказателей (*Salvia Divinorum*) содержит вещество сальвинорин, которое является сильнейшим галлюциногеном;
- семена розы гавайской (*Argyrea Nervosa*) - ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект;
- листья и цветки голубого лотоса (*Nymphaea Caerulea*) содержат апоморфин, который по психотропному эффекту очень близок к экстази.

Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов - уже вне закона.

2. Смесей, компоненты которых обработаны химическими веществами.

Так, в наиболее популярных курительных смесях (*Spice Diamond, Chillin, Yucatan Fire, ZoHai*) выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018.

Естественные каннабиноиды содержатся в листьях конопли и являются основным действующим психотропным веществом этой травы. Синтетические аналоги этих веществ разработаны в США профессором Джоном Хоффманом (аббревиатура JWH в названии каннабиноидов - ничто иное, как инициалы этого ученого). По силе галлюциногенного эффекта синтетические каннабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты (а таковых в составе курительных смесей насчитали 23), подлежат изъятию из оборота и запрещены к употреблению.

Воздействие курительных смесей на организм человека

Медики едины в своем мнении, что курительные миксы оказывают **пагубное влияние на организм**. Воздействие ароматического дыма смесей несет в себе 3 типа опасности:

1. Местные реакции

- кашель,
- слезотечение,
- регулярное попадание дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты),
- велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции

- эйфория,
- беспричинный смех или плач,
- нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации,
- полная потеря контроля над собственными действиями.

Все эти реакции несут угрозу жизни человека. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки отправлялись на прогулку через окно 8-го этажа, срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу, «прыгали в воду» со стула головой вниз, находясь в своей квартире.

Но эти непосредственные реакции еще не все зло. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе:

- снижается внимание,
- ухудшается память,
- замедляется мыслительная деятельность,
- появляется склонность к депрессиям, суициду.

Доказано, что **большинство курительных смесей вызывают наркотическую зависимость**.

3. Токсические реакции

- тошнота,
- рвота,
- повышение артериального давления,
- судороги,
- потеря сознания, вплоть до комы.

Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются следы употребления какого-то конкретного вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

Сейчас разработано несколько методик по обнаружению наркотических веществ из миксов в крови человека, но действуют они лишь только при прохождении с момента курения около полусуток. За это время при сильном отравлении у человека может наступить летальный исход.

Первые признаки, что Ваш ребенок начал употреблять наркотики.

Мы приведем несколько фактов, которые помогут Вам выявить возможность возникновения наркотической зависимости у Вашего ребенка. Ведь наркомания развивается не за несколько часов, на это уходят месяцы, и **своевременное выявление признаков** зависимости и грамотная беседа **помогут Вам** убедить ребенка не принимать наркотик или хотя бы быть более осторожными впредь.

На что Вы обращаете внимание? В первую очередь Ваше внимание привлекают **пять главных симптомов или признаков**, которые безошибочно могут быть Вами определены:

1. Резкие перепады настроения. Причем эти перепады настроения ни в кое мере не связаны с реальной действительностью, которая окружает Вашего ребенка. Беспечная веселость и энергичность быстро беспричинно сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать.
2. Изменение ритма сна. Ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо сделать. Не засыпает вовремя.
3. Изменение аппетита и манеры употребления пищи. У ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может жадно наброситься на еду и съесть гораздо больше, чем это возможно даже при сильном голоде.
4. Абсолютная безучастность и отсутствие интереса к тому, что происходит в доме.
5. Безосновательная раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто агрессивность.

Те признаки, которые были названы, вполне достаточны для того, чтобы начать разговор с ребенком о том, что с ним происходит.

Далее - очень важный проверочный момент, не напрасно ли Вы беспокоитесь: в разговоре с ребенком Вы упоминаете слово «наркотик» и если Вы видите настороженность ребенка, это говорит о том, что ребенку есть что скрывать, и очень важно продолжить с ним разговор.

Еще одним очень важным признаком, на который следует обратить внимание, является манера разговора ребенка, а не только его эмоциональная реакция. Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который Вы задаете, и ответом, который дает Вам ребенок. Это - так называемая «задержка общения, задержка ответа». Вы обращаете внимание на то, что между вопросом и получением ответа от ребенка - очень большая пауза, вне зависимости от того, что она может быть заполнена большим количеством слов. Эта задержка, с одной стороны, говорит о том, что ребенок погружен в очень тяжелые накопившиеся у него переживания, а с другой, что он полностью отсутствует во время разговора с Вами, и конечно, он не ориентирован на то, чтобы откровенно дать Вам какую-либо информацию о своем самочувствии или поведении.

Также Вас должно насторожить наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках.

Медицинские признаки употребления: очень узкие или расширенные зрачки, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны зрительные и слуховые галлюцинации.

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя - значит, подросток находится под воздействием наркотика. В таком состоянии воздействовать на него бесполезно - реакция может быть неадекватной и привести к плачевным результатам.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учебой, время препровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, Вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите сове неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствуют о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку Вашему ребенку, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что Вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (врачу, психологу).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.

О будущем должны подумать Вы.

ВАЖНО ЗНАТЬ!!!

Даже если какое-либо вещество не запрещено законодательно, это вовсе *не означает его безопасности*. Для отнесения вещества к наркотическим, требуется наличие ряда условий, и процесс законодательного запрета зачастую достаточно долгий. Поэтому всегда были и будут вещества, оказывающие психотропное воздействие, но не контролируемые государством.

Безопасных наркотиков нет!