

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной развивающей программе «Школа мяча»**

**1. Направленность программы – физкультурно-спортивная.**

**2. Актуальность и новизна программы**

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для занятий в спортивной секции средней общеобразовательной школы с обучающимися, имеющими склонность к спортивной деятельности.

Актуальность и новизна данной программы состоит в ее направленности на создание системы физического воспитания, объединяющая урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей обучающегося, его самоопределения.

Программа разработана на основе типовых программ по спортивным играм (Баскетбол, футбол, волейбол).

Программный материал дает возможность осваивать технические элементы спортивных игр. Систематическое развитие физических качеств содействует успешному овладению приемами техники игры и тактическими взаимодействиями. Система физического воспитания в нашей стране имеет многолетний опыт становления.

**3. Педагогическая целесообразность**

Данная программа позволяет решить проблему занятости свободного времени обучающихся, формированию физических качеств, пробуждение интереса обучающихся к новой деятельности в области физической культуры и спорта. В условиях современной общеобразовательной школы у обучающихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Школа мяча», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

**4. Практическая значимость**

Спортивные игры укрепляют здоровье, воспитывают волю, чувство товарищества, помогает стать сильным.

**5. Уровень программы: базовый.**

Базовый уровень предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных

знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

#### **6. Адресат программы**

Обучающиеся 7-8 лет. Набор детей в группы проводится без предварительного отбора. Программа построена с учётом возрастных психофизических особенностей и направлена на подготовку к более сложным движениям, и физической нагрузке, укрепления всех мышц, которые способствуют координации движений. Каждый технический элемент раскладывается на ряд более простых движений.

Количество обучающихся в группе 15-20 человек.

#### **7. Объем и срок освоения программы:**

Программа рассчитана на 1 год обучения (162 часа), из расчёта 4,5 часа в неделю в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проходят 2 раза в неделю по 2,25 часа. 1 час равен 40 минутам.

#### **8. Форма обучения: очная.**

#### **9. Особенности организации образовательной деятельности**

Группы формируются из обучающихся первого класса, годных по состоянию здоровья. С 1 по 15 сентября осуществляется набор. Обучение начинается с 15 сентября.

**10. Цель программы** -повышение результативности физического воспитания младших школьников посредством изучения технико-тактических основ спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол) и вовлечения в соревновательную деятельность.

#### **11. Задачи Программы:**

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни, формировать интерес и положительное отношение к физкультурно-спортивной деятельности;
2. Содействовать повышению уровня физического развития и физической подготовленности занимающихся в соответствии с возрастными нормами и требованиями ООП НОО к результатам освоения учебного предмета «Физическая культура»;
3. Формировать доступные навыки технико-тактических действий изучаемых спортивных игр и способы их применения в условиях соревнований;
4. Воспитывать культуру спортивного поведения и командного взаимодействия;
5. Повышать активность в физкультурно-спортивной деятельности и приобщать занимающихся к спортивным традициям школы, города, страны.