

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ-СОШ №25
 Ю.Г.Чергинец
 01.01.2024год



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Каскад"
 Н.А.Елькина
 01.01.2024 год



**Основное десятидневное меню для воспитанников МАОУ-СОШ №25
 (дошкольное отделение)**

МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	5/25	1,91	0,02	4,78	0,74	13,10	102,66
№257 (1996)	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5	4,41	2,12	6,18	0,33	29,98	192,72
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Завтрак'			6,52	2,15	11,01	1,12	57,90	352,72
Второй завтрак								
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Второй завтрак'			0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Обед								
№7 (2003)	Салат "Здоровье" с пекинской капустой, льняным маслом	50	0,46	0,00	4,96	3,69	2,43	65,52
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,91	0,12	4,58	3,60	14,95	107,14
№444 (1996)	Филе цыплят тушенное в соусе красном основном	35/35	10,18	0,00	3,17	1,19	2,40	78,55
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	130	3,91	0,02	4,74	1,02	21,06	157,16
№705 (2004)	Напиток из шиповника	180	0,28	0,00	0,12	0,12	23,46	99,26
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	59,22
Итого за 'Обед'			20,59	0,14	18,10	10,15	89,75	638,95
Уплотненный полдник								
№161 (1996)	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,43	2,14	2,96	0,15	13,05	91,78
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,80	152,67
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	180	1,63	1,28	1,50	0,00	21,72	102,66
Итого за 'Уплотненный полдник'			9,04	4,24	9,12	0,81	58,57	347,11
Итого за день			36,52	6,53	38,57	12,47	216,76	1383,23

МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	5/25	3,18	1,29	2,04	0,74	13,06	83,21
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/5	6,30	2,07	6,78	0,00	28,34	194,10
ГТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
пром.	Хлеб ржаной	15	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43
Итого за 'Завтрак'			10,66	3,36	9,07	0,98	68,59	386,97
Второй завтрак								
	Сок фруктовый	130	0,64	0,00	0,13	0,00	13,12	55,09
Итого за 'Второй завтрак'			0,64	0,00	0,13	0,00	13,12	55,09
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (помидор)	50	0,52	0,00	0,09	0,10	2,37	11,95
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	200	5,39	0,00	2,46	1,98	15,69	104,96
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями	70	10,39	0,10	8,58	1,90	7,94	149,60
№466 (1996)	Рис припущенный	130	3,14	0,02	4,17	0,45	34,19	187,33
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	180	0,20	0,00	0,00	0,00	22,60	86,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			22,79	0,12	15,74	4,87	103,65	638,51
Уплотненный полдник								
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	16,85	15,91	11,63	0,10	20,38	253,82
№685 (2004)	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	0,04	0,04	12,41	48,01
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Уплотненный полдник'			18,50	15,91	11,83	0,30	42,93	349,89
Итого за день			52,74	19,40	36,68	6,08	229,79	1438,07

МЕНЮ 3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	5/25	1,91	0,02	4,78	0,74	13,10	102,66
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/5	6,30	2,07	7,51	1,21	30,51	213,70
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Итого за 'Завтрак'			8,46	2,10	12,34	2,01	57,69	372,09
Второй завтрак								
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Второй завтрак'			0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Обед								
ТТК	Салат из пекинской капусты с яблоками, морковью	50	0,52	0,00	2,56	2,50	3,98	39,80
№110 (1994)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/5	1,50	0,12	4,84	4,05	11,31	90,93
№461 (1996)	Биточки рубленые из индейки паровые с отрубями, молочным соусом	70	8,83	0,67	6,27	0,13	6,40	116,21
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	130	4,78	0,02	4,24	0,56	31,76	183,85
№638 (2004)	Компот из изюма	180	0,32	0,00	0,00	0,00	25,39	96,78
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			19,10	0,81	18,35	7,68	99,70	625,54
Уплотненный полдник								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с отрубями	50	1,36	0,29	1,23	0,13	8,89	49,02
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	100	2,14	0,47	3,55	0,34	15,60	102,03
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	180	1,63	1,28	1,50	0,00	21,72	102,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Уплотненный полдник'			6,62	2,04	6,44	0,63	56,36	301,77
Итого за день			34,55	4,95	37,47	10,69	224,30	1343,86

МЕНЮ 4 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	5/25	1,91	0,02	4,78	0,74	13,10	102,66
№257 (1996)	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150/5	6,14	2,12	7,87	2,02	26,94	200,36
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Завтрак '			8,25	2,14	12,70	2,81	54,86	360,37
Второй завтрак								
	Сок фруктовый	130	0,64	0,00	0,13	0,00	13,12	55,09
Итого за второй завтрак			0,64	0,00	0,13	0,00	13,12	55,09
Обед								
№15 (2001)	Свекла отварная с льняным маслом	50	0,72	0,00	3,46	2,61	5,41	52,59
№134 (2004)	Суп крестьянский с перловой крупой, сметаной	200/5	1,88	0,12	5,11	4,13	12,65	101,36
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	70	9,79	0,04	6,07	0,07	6,32	116,47
№486 (1996)	Рагу из овощей	130	3,01	0,00	7,06	7,06	18,56	142,81
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	180	0,28	0,00	1,56	0,00	19,18	86,39
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			19,16	0,16	23,75	14,36	85,03	607,08
Уплотненный полдник								
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	16,85	15,91	11,63	0,10	20,38	253,82
№642 (1996)	Какао с молоком	180	3,28	2,61	3,01	0,54	21,69	121,29
пром.	Печенье	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за 'Уплотненный полдник'			20,13	18,52	14,64	0,64	42,07	375,11
Итого за день			48,17	20,83	51,22	17,80	195,08	1397,65

МЕНЮ 5 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевो- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	5/25	3,18	1,29	2,04	0,74	13,06	83,21
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	10,83	10,83	18,11	4,11	1,97	213,91
№468 (1996)	Кукуруза консервированная отварная с маслом	20	0,42	0,00	0,66	0,66	2,22	16,46
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			16,16	12,12	21,02	5,73	41,48	417,37
Второй завтрак								
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Второй завтрак'			0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (огурец)	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	11,81
№132 (1996)	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,69	0,12	4,48	3,50	10,57	106,84
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	146,80
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	130	2,78	0,61	4,76	0,44	20,26	154,41
№702 (2004)	Напиток из плодов шиповника	180	0,28	0,00	0,12	0,12	23,46	99,26
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	59,22
Итого за 'Обед'			16,83	0,73	17,43	8,28	91,57	650,43
Уплотненный полдник								
№276 (1996)	Макаронные изделия с сыром	100	5,65	1,95	7,55	0,44	24,72	189,55
пром.	Йогурт	150	6,24	6,24	2,28	0,00	8,98	84,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Уплотненный полдник'			13,38	8,19	9,99	0,60	43,85	322,23
Итого за день			46,39	21,05	48,75	14,95	184,92	1434,48

МЕНЮ 6 день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	5/25	1,91	0,02	4,78	0,74	13,10	102,66
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	150/5	5,39	2,11	6,14	0,78	33,40	209,03
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Итого за 'Завтрак'			7,55	2,13	10,97	1,57	60,58	367,42
Второй завтрак								
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Второй завтрак'			0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (помидор)	50	0,54	0,00	0,10	0,10	2,55	12,71
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/5	1,56	0,14	4,37	0,16	8,79	97,96
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	50/20	8,89	1,03	5,90	0,13	5,92	111,26
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	130	3,41	0,02	5,35	2,61	35,40	203,10
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			18,87	1,19	17,87	3,59	99,94	642,67
Уплотненный полдник								
№162 (1996)	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,43	2,14	3,48	0,15	12,98	96,13
№773 (2004)	Булочка "Веснушка"	50	3,93	0,29	2,98	0,59	28,01	153,46
№685 (2004)	Чай с сахаром	180	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за 'Уплотненный полдник'			9,79	2,43	6,74	1,03	71,03	379,03
Итого за день			36,59	5,75	35,93	6,19	242,11	1433,57

МЕНЮ 7 день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	5/25	3,18	1,29	2,04	0,74	13,06	83,21
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/5	6,30	2,07	6,78	0,00	28,34	194,10
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,12	0,00	0,12	0,12	7,61	36,05
Итого за 'Завтрак '			10,79	3,36	8,98	0,90	63,83	370,71
Второй завтрак								
	Сок фруктовый	100	0,49	0,00	0,10	0,00	10,09	42,38
Итого за 'Второй завтрак'			0,49	0,00	0,10	0,00	10,09	42,38
Обед								
№572 (2004)	Овоши свежие (огурец)	50	0,36	0,00	4,49	3,38	1,56	47,14
№123 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,96	0,24	5,40	3,49	13,37	108,03
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	70	10,17	9,54	10,58	1,24	6,97	163,36
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	130	2,78	0,61	4,76	0,44	20,26	133,83
№638 (2004)	Компот из изюма	180	0,32	0,00	0,00	0,00	25,39	96,78
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			19,07	10,39	25,72	9,04	90,46	656,59
Уплотненный полдник								
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	14,48	13,50	19,11	0,10	20,37	311,72
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	180	0,19	0,00	0,06	0,06	18,95	73,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Уплотненный полдник'			16,16	13,50	19,33	0,32	49,47	432,89
Итого за день			45,81	27,25	53,89	10,26	213,85	1502,57

МЕНЮ 8 день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	5/25	1,91	0,02	4,78	0,74	13,10	102,66
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/5	6,30	2,07	7,51	1,21	30,51	213,70
№686 (1996)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Итого за 'Завтрак'			8,46	2,10	12,34	2,01	57,69	372,09
Второй завтрак								
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Второй завтрак'			0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (помидор)	50	0,54	0,00	0,10	0,10	2,55	12,71
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом (очищенные овощи)	200	4,63	0,00	3,72	3,72	18,01	119,84
№461 (1996)	Биточки рубленные из индейки паровые с отрубями	70	11,77	0,53	6,61	0,16	6,89	132,89
МР Екатеринбург ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	130	3,81	0,02	6,43	3,06	21,10	151,40
№702 (2004)	Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			24,92	0,55	17,52	7,71	100,06	635,57
Уплотненный полдник								
№274 (1996)	Макаронные изделия с сыром	100	5,65	1,95	7,55	0,44	24,72	189,55
№698 (2004)	Йогурт	150	7,18	7,64	2,46	0,00	10,00	95,01
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за 'Уплотненный полдник'			15,06	9,59	10,25	0,67	49,95	356,65
Итого за день			48,81	12,24	40,46	10,79	218,25	1408,77

МЕНЮ 9 день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	5/25	1,91	0,02	4,78	0,74	13,10	102,66
№257 (1996)	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150/5	6,14	2,12	7,87	2,02	26,94	200,36
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,64	0,00	0,08	0,02	20,13	79,70
пром.	Хлеб ржаной	15	1,12	0,00	0,12	0,12	7,61	36,05
Итого за 'Завтрак '			9,81	2,14	12,85	2,90	67,78	418,77
Второй завтрак								
	Сок фруктовый	130	0,64	0,00	0,13	0,00	13,12	55,09
Итого за 'Второй завтрак'			0,64	0,00	0,13	0,00	13,12	55,09
Обед								
№20 (2003)	Салат из разных овощей	50	0,91	0,00	7,44	7,44	5,16	89,62
МР Екатеринбург ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Республики Татарстан	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/5	1,50	0,12	4,84	4,05	11,31	90,93
№463 (2004)	Тефтели из говядины с рисом, отрубями (паровые)	70	11,17	0,29	7,51	0,20	8,36	142,58
№482 (1996)	Капуста тушеная	130	3,00	0,00	4,58	4,58	13,83	101,91
№638 (2004)	Компот из изюма	180	0,32	0,00	0,00	0,00	25,39	96,78
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			20,75	0,41	24,90	16,80	89,50	641,29
Уплотненный полдник								
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	16,85	15,91	11,63	0,10	20,38	253,82
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Уплотненный полдник '			18,54	15,91	11,84	0,31	45,35	359,23
Итого за день			49,72	18,47	49,72	20,01	215,77	1474,37

МЕНЮ 10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	5/25	3,18	1,29	2,04	0,74	13,06	83,21
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	10,83	10,83	18,11	4,11	1,97	213,91
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом растительным	20	0,41	0,00	0,54	0,07	2,01	14,50
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак'			16,16	12,12	20,90	5,14	41,27	415,41
Второй завтрак								
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Второй завтрак'			0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Обед								
№17 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	50	0,50	0,00	3,16	3,59	7,09	76,14
№132 (1996)	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,69	0,12	4,48	3,50	10,57	86,84
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, соусом сметанным с томатом	70	9,03	0,47	5,00	0,13	7,71	108,57
№472 (1996)	Пюре картофельное	130	3,00	0,65	5,12	0,47	21,82	144,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			18,75	1,24	24,14	12,07	91,06	638,76
Уплотненный полдник								
№43 (2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	60	1,70	0,95	6,82	1,06	9,44	103,72
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	180	1,63	1,28	1,50	0,00	21,72	102,66
№695 (1996)	Ватрушка с повидлом	50	3,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84
Итого за 'Уплотненный полдник'			6,58	2,82	11,16	1,64	61,97	365,23
Итого за день			41,88	16,18	56,67	19,84	205,07	1465,80