

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ-СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 25
ИМЕНИ В.Г. ФЕОФАНОВА

Утверждено:
Приказ № 157-О
от 11.08.2024г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«ВПК Феникс»

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор программы:
Рябов Антон Игоревич, педагог
дополнительного образования

г. Екатеринбург, 2024г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.	Титульный лист	1
2.	Пояснительная записка	3
	Введение	4
	Цель и задачи программы	4
	Основные направления деятельности	4-5
	Формы занятий образовательного процесса	5
	Методы образовательного процесса	5
	Ожидаемые результаты	5-6
	Нормативно-правовая база	6
	Механизм реализации Программы	6-7
	Ресурсное обеспечение программы	7
	Оценка эффективности реализации Программы	7
3.	Содержание учебного курса	8-11
4.	Литература	11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Перед системой образования России стоит очень важная и сложная задача - воспитывая молодое поколение, научить их быть достойными гражданами своей страны. Решение этой задачи требует новой идеологии, важнейшим направлением которой является воспитание патриотизма.

В широком понимании патриотизм трактуется как олицетворение любви к своей Родине, как активная сопричастность с её многовековой историей и культурой, с её достижениями, победами, трагедиями и проблемами.

Нужно ли в школе специально организованное патриотическое воспитание? Да, безусловно. Сегодня патриотическое воспитание должно быть направлено на то, чтобы вернуть обществу утерянное естественное чувство любви к своей Родине. Вернуть чувство гордости за свою страну.

Возраст детей, участвующих в реализации программы:

Учащиеся 5-11 классов (11-17 лет). Состав группы постоянный, набор свободный.

Программа ВПК «Феникс» имеет военно – патриотическую направленность и огромную значимость в современных условиях в деле подготовки молодёжи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации. Немаловажно подчеркнуть практическую значимость для воспитанников юнармейского отряда навыки и умения полученные за период обучения в деле адаптации к военной службе и становления защитника Родины.

I. Введение

Программа ВПК «Феникс» разработана в соответствии с Государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2021-2025 годы» Концепцией патриотического воспитания граждан Российской Федерации. Программа определяет содержание и основные пути работы по патриотическому воспитанию учащихся и направлена на дальнейшее формирование у них патриотизма и любви к Родине.

II. Цель и задачи программы

Цель – патриотическое воспитание школьников, формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина – патриота России способных успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание граждан в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».

Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:

1. Создание и совершенствование механизма, обеспечивающего становление и эффективное функционирование системы патриотического воспитания юнармейского отряда ВПК «Феникс»;
2. Формирование патриотических чувств и сознания молодежи на основе исторических ценностей и роли России в судьбах мира, сохранение и развитие чувства гордости за свою страну;
3. Воспитание личности гражданина-патриота, способного встать на защиту государственных интересов страны;

Программа предусматривает последовательное решение комплекса решаемых задач.

III. Основные направления деятельности

Учебная деятельность включает в себя:

1. Начальная военная подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах РФ.
2. Огневая подготовка, строевая подготовка, топография.
3. Участие в профильной смене.
4. Организация и проведение пеших походов к местам исторических событий.
5. Участие в военно-спортивной игре «Зарница»
6. Вахта памяти на посту № 1 у мемориала «Вечный огонь» в городе Екатеринбург.

(Согласно календарного плана).

7. Организация экскурсий в воинские части, военные институты, музеи боевой славы города Екатеринбург.
8. Общая физическая подготовка.

IV. Формы занятий образовательного процесса

- теоретические (объяснение, рассказы, беседы, лекции) и практические занятия;
- демонстрация и просмотр фильмов, презентаций;
- мастер-классы по боевой и специальной подготовке;
- встречи с ветеранами, участниками боевых действий;
- экскурсии, походы;
- конкурсы и соревнования по военно-прикладным видам спорта;
- учебно-тренировочные сборы;
- военно-спортивные и тактические игры.
-

V. Методы образовательного процесса

- методы использования слова (устное изложение материала);
- методы наглядности;
- практические методы.
-

VI. Ожидаемые результаты

Курсанты должны знать/уметь:

- иметь понятие об Уставах (внутренней, гарнизонной и караульной служб);
- знать устройство оружия (автомат АК-74М);
- знать приемы огневой подготовки и правила ТБ при стрельбе;
- знать приемы тактической подготовки (военная топография и разведка);
- основные строевые приемы и команды;
- знать и выполнять функции командира отделения, дневального, караульного;
- знать устройство автомата АК-74М, пистолета Макарова, уметь производить полную разборку и сборку указанных видов оружия;
- овладеть всеми навыками и приемами рукопашного боя и техники самбо;
- овладеть навыками тактической подготовки;
- принимать участие в соревнованиях, сдавать нормативы на спортивные разряды;
- сдавать необходимые нормативы по ОФП (бег, отжимание, подтягивание, полоса препятствий, бег по пересеченной местности, кросс в полной боевой выкладке);
- сдавать нормативы по стрельбе из пневматического оружия
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- Ведения здорового образа жизни;

- Оказания первой медицинской помощи;
- Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

VII. Нормативно-правовая база

Нормативно-правовой базой для реализации целей и задач поставленных программой являются следующие документы и законодательные акты:

- Постановление Правительства Свердловской области от 07.12.2017 № 900-ПП "Об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года;
- Указ Президента Российской Федерации «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих общественную работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» № 727 от 16.05.1996 г.;
- Постановление Правительства РФ от 24 июля 2000 № 551 (ред. 24.12.1014 г.) «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях».
- Федеральный закон от 30 декабря 2020 г. № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;
- Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы;
- Областная целевая программа №Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации в Новосибирской области на 2006-2008 годы;
- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Конвенции ООН «О правах ребенка», «О правах человека»;
- Федеральный закон «О военной службе и воинской обязанности»;
- Федеральный закон «Об обороне»;

VIII. Механизм реализации Программы

Основной механизм реализации Программы – ежегодное утверждение планов программных мероприятий, корректировка тематического плана учебных занятий.

Механизм реализации программы предусматривает:

- Создание отряда ВПК;
- Разработку методических материалов, рекомендаций для организации работы отряда;
- Издание и распространение научно-технических материалов, обучение на курсах повышения квалификации руководителя отряда;
- Организацию и проведение массовых мероприятий, посвященных Дням воинской славы России, соревнований по военно-прикладным видам спорта, конкурсов, викторин на патриотическую тематику.

IX. Ресурсное обеспечение программы

Предусматривается привлечение средств внебюджетных источников, выделяемых из фондов творческих союзов, организаций культуры, спортивных, научных и других организаций, участвующих в патриотическом воспитании, а также средств юридических и физических лиц, поступающих в порядке безвозмездной помощи, шефства и спонсорства.

X. Оценка эффективности реализации Программы

Оценка эффективности реализации Программы

Осуществляется на основе обобщенных оценочных показателей, включающих целенаправленность воспитательного процесса, его системный, содержательный и организационный характер, научную обоснованность методов и использование современных технологий воспитательного воздействия, широту охвата объектов воспитания.

Результативность реализации Программы измеряется степенью готовности и стремлением граждан Российской Федерации к выполнению своего гражданского и патриотического долга, их умением и желанием сочетать общественные и личные интересы, реальным вкладом, вносимым ими в дело процветания Отечества, в области обороноспособности страны - стремление молодежи к службе в Вооруженных Силах, готовности граждан к защите Отечества, сохранение и развитие его славных боевых и трудовых традиций и количеством поступивших в военные учебные заведения.

Конечным результатом реализации Программы должны стать положительная динамика роста патриотизма и интернационализма в школе и городе, обеспечение на ее основе благоприятных условий для духовного и культурного подъема в обществе, укрепление экономической стабильности, повышение общественной активности молодежи, положительная динамика поступления в высшие военные учебные заведения Российской Федерации.

XI. Содержание учебного курса.

№	Наименование темы	Теория (часы)	Практика (часы)	Всего часов
	Общественно-государственная подготовка:	7	1	8
1	История создания Вооруженных Сил РФ и «Юнармии»	1		

2	Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества и юнармейца	1		
3	Памяти поколения - дни воинской славы России	1		
4	Военная присяга - клятва воина(юнармейца) на верность Родине – России	1		
5	Символы воинской чести. Государственные символы России. Ритуалы ВС РФ.	1		
6	Великая Отечественная Война (военная техника; медали и ордена; герои и их подвиги; ВОВ в литературе, живописи, музыке и кинематографии)	2		
7	Конкурс на лучшее знание государственной символики России и символики Вооружённых Сил РФ.		1	
	Уставы Вооруженных Сил РФ	8	9	12
8	Уставы ВС РФ – правовая основа поведения военнослужащих	2		
9	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1		
10	Права, обязанности и ответственность военнослужащих	1	2	
11	Воинская дисциплина	1	2	
12	Обязанности военнослужащего	2	1	
13	Правила ношения военной формы одежды.	1	2	
	Строевая подготовка:	6	13	19
14	Строй и управление ими	2		
15	Строевые приемы и движение без оружия		3	
16	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1	2	
17	Выполнение воинского приветствия с оружием в движении	1	2	

18	Выход из строя и возвращение в строй.	1	3	
19	Подход к начальнику и отход от него	1	3	
	Огневая подготовка:	10	16	27
20	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	2		
21	Материальная часть оружия. Назначение боевые свойства и общее устройство пневматической винтовки		2	
22	ТТХ, основные части и устройство автомата Калашникова (АК – 74м)	2		
23	Разборка и сборка автомата Калашникова (АК-74м)		8	
24	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова (АК – 74м)	2		
25	Подготовка автомата к стрельбе, снаряжение магазина		7	
26	Основы стрельбы. Требования безопасности при выполнении практических стрельб из оружия	2		
27	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Основы техники в пулевой стрельбе	2		
	Военная топография:	6	6	12
28	Ориентирование на местности без карты. Определение сторон горизонта, магнитных азимутов, горизонтальных углов и направления движения по компасу, ориентирование по небесным светилам	4	4	
29	Способы определения расстояний на местности и целеуказание	2	2	
	Тактическая подготовка:	13	4	17
30	Назначение и состав ВС РФ (организационная структура ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск) виды	2		

31	Общее понятие тактики	4		
32	Сущность и характеристики современного общевойскового боя. Основные виды боя.	3		
33	Новое оружие и развитие принципов общевойскового боя	2		
34	Действия солдата в бою	2	4	
	Основы медицинских знаний:	8	12	20
35	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах. Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений.	2	3	
36	Правила наложения жгута, закрутки и использования подручных средств для остановки артериального кровотечения	2	3	
37	Повязки на различные части тела. Правила и способы наложения повязок на голову и верхние конечности	2	3	
38	Особенности наложения повязок при проникающих ранениях черепа, груди и живота	2	3	
	Физическая подготовка:	1	8	9
39	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	1		
40	Зачетные занятия (выполнение норм ГТО)		8	
	Тактическая медицина	10	8	18
	Радиационная химическая и биологическая защита	8		14
	ИТОГО:	55	63	150

ХП. Список литературы.

1. Великая отечественная война 1941-1945. Энциклопедия для школьников.- М., 2001
2. Волков А.П. Знай и умеи.-М., 1990
3. Выживание в экстремальных условиях.-М.: ИПЦ<Русский авторитет>, 1993
4. Гоголева М.И. Основы медицинских знаний учащихся.-М., 1990
5. Гостюшин А. энциклопедия экстремальных условий ситуаций .-М. 1990
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан российской федерации на 2021-2025»
7. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., 1986.
8. Юрий Юрьевич Дебич. Тактическая медицина.
9. История русской армии.-М.: Эскимо, 2007
10. Смирнов А.Т. Основы подготовки к военной службе: методические материалы и документы, М., 2003.